

Anyacsoport a DE KK Szülészeti Klinikáján

Az anyacsoport tagjai azok az anyukák, akik koraszülött csecsemőjükkel hosszú hetekig, hónapokig a Női Klinikán tartózkodnak. Számukra nyújt csoportos beszélgetést heti rendszerességgel Dr. Török Zsuzsa, a klinika pszichológusa.



A koraszülött gyermekek sok esetben 1000 gramm alatti súllyal jönnek a világra. Édesanyjuk számára ijesztő a gyermek körüli sok orvosi teendő, a sok idegen eszköz, esetenként a szükséges műtét. Szorongásra adhat okot az a hosszú idő is, amit a klinikán, családjuktól távol kell eltölteni. Általános, hogy a koraszülött állapota hullámzó, javulás után előfordulhatnak szövődmények, visszaesések s ennek függvényében hol reménykedők, hol ijedtek az anyák. A közös sors miatt ösztönösen is barátkoznak, biztatják, bátorítják egymást. Az orvosoktól hallottakat saját nyelvükre lefordítva, egymástól tanulva könnyebben megértik gyermekük állapotát. A Szülészeti Klinika vezetése ezért gondolt arra, hogy a spontán közösségre építve létrehoz egy szervezett csoportot.

A csoport elindítása szerteágazó előkészítő munkát vett igénybe, amihez leginkább külföldi tapasztalatokra támaszkodtak, hiszen ez a segítő csoport Magyarországon alig néhány hazai intézményben működik. A csoportba járó édesanyák és gyermekeik nem egyformán fejlődnek, ezért is tudják egymást segíteni. Az anyák egy-egy nehéz időszakban, mint pl. egyikük újszülöttjének operációjakor is támaszt tudnak egymásnak nyújtani, átadják tapasztalataikat. Hiszen míg az egyik anya újszülöttje túl van egy operáción, a másiké éppen előtte áll. A személyzet tapasztalata szerint a segítő csoport hatására az anyák közlékenyebbé,

türelmesebbé, bátrabbá válnak, aktívabban és lelkiileg stabilabban tudják segíteni gyermekük fejlődését.

A csoport nyitott, bárki, bármikor bekapcsolódhat, aki a Női Klinikán koraszülöttnak adott életet. Mindenkit meghallgatnak és válaszolnak kérdéseire, bármi is legyen az. A csoporttagok igénye szerint lehetőség van arra is, hogy egy-egy fontos kérdés részletesebb megbeszélése során az érintett szakembereket is meghívják a csoportfoglalkozásra. A nővérek vigyáznak az osztályon a gyermekekre, amíg édesanyjuk a foglalkozáson van. Fontos szempont az is, hogy a csoport tagjai később, a baba és mama hazaengedése után is egymás segítségére lehetnek.

A csoportról személyesen az Újszülöttsztyály dolgozóitól, telefonon a 255-144/55683-as melléken a klinika pszichológusától kaphatnak bővebb tájékoztatást.

